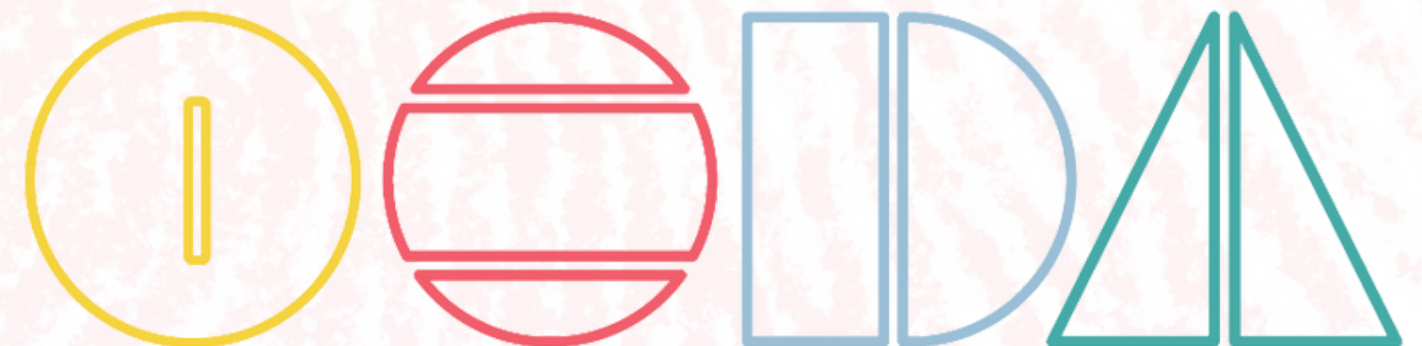


***Y tú, ¿qué  
quieres  
conseguir?***

**Q S**



**COACHING | CARLOS OVALLE**

WEBINAR SOBRE COACHING EJECUTIVO Y ORGANIZACIONAL

# ¿Quién? Carlos Ovalle



2009-2014

2015-2016

2016-2017

2017-2021

2020-2022

2021-2022

2022-Actual

Madrid

Kuwait

Madrid

Madrid

Madrid

Madrid

España

UNIVERSIDAD  
EUROPEA DE  
MADRID

OHLA SA

EAE BUSSINES  
SCHOOL

TOLSA SA

BIRCHAM  
INTERNATIONAL  
UNIVERSITY

AIR LIQUIDE SA

OSDA COACHING

INGENIERIA DE  
CAMINOS, CANALES  
Y PUERTOS

JEFE DE  
PRODUCCIÓN  
SUBESTRUCTURAS

MÁSTER EN GESTIÓN  
DE CADENA DE  
SUMINISTRO

PLANIFICADOR  
DE LA  
PRODUCCIÓN  
Y LA DEMANDA

MÁSTER  
COACHING  
PERSONAL Y  
EJECUTIVO

COORDINADOR DE  
APROVISIONAMIENTO  
GASES LICUADOS

FUNDADOR  
COACH PERSONAL Y  
EJECUTIVO

# ¿Qué? Procesos de coaching

QS



**Acompaño a personas en el logro de sus objetivos: ¿Cuál es tu meta?**



COMUNICAR MIS IDEAS DE ORGANIZACIÓN Y LIDERAZGO DE MANERA CONCRETA Y HONESTA A MIS SUPERIORES Y TÉCNICOS.

QUIERO UN NUEVO PROYECTO PROFESIONAL COMO DIRECTOR COMERCIAL, EN EL SECTOR DE LA INDUSTRIA 4.0 EN UNA EMPRESA DE MÁS DE 100 TRABAJADORES, CON SEDE EN MADRID.

GESTIONAR MI TIEMPO Y MI EQUIPO PARA TERMINAR LAS TAREAS DE CONTROL INTERNO EN FECHA.

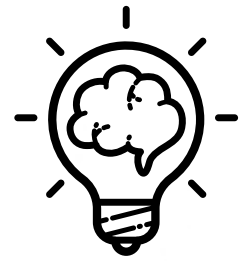
METAS REALES DE PERSONAS REALES

# ¿Cómo? Desarrollo personal

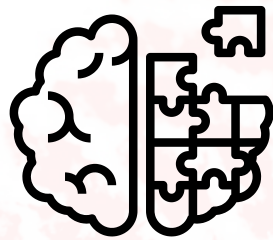
QS



## Empleabilidad, desarrollo de competencias y consecución de objetivos:



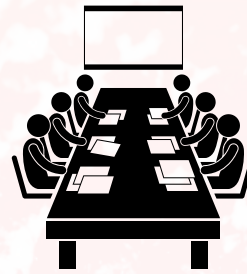
¿Cómo motivas a tu equipo y cómo te automotivas a ti?



¿Cómo resuelves tus problemas?



¿Cómo afrontas el estrés?



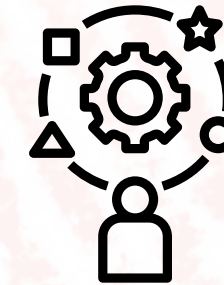
¿Cómo administras las reuniones?



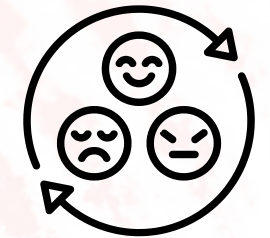
¿Cómo fomentas el trabajo en equipo?



¿Cómo te comunicas?



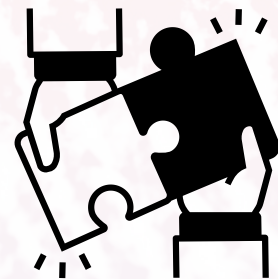
¿Cómo gestionas los cambios?



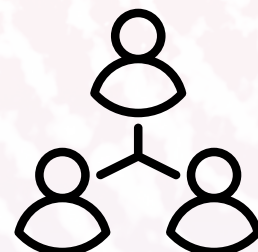
¿Cómo desarrollas tu inteligencia emocional?



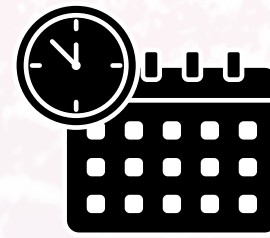
¿Cómo gestionas los conflictos?



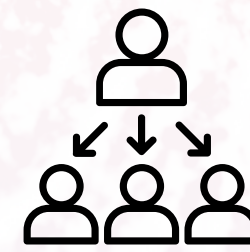
¿Cómo negocias?



¿Cómo adaptas tu liderazgo?



¿Cómo gestionas tu tiempo?



¿Cómo delegas?



¿Cómo das retroalimentación?



¿Cómo trabajas tus hábitos?

# ¿Por qué? Situación actual

QS

COACHING | CARLOS OVALLE

## El mercado laboral

La tasa de compromiso de los trabajadores españoles: 9% en 2022 según Gallup.

La tasa de estrés crónico o "burnout" de los trabajadores españoles es del: 43% en 2022 según Hays.

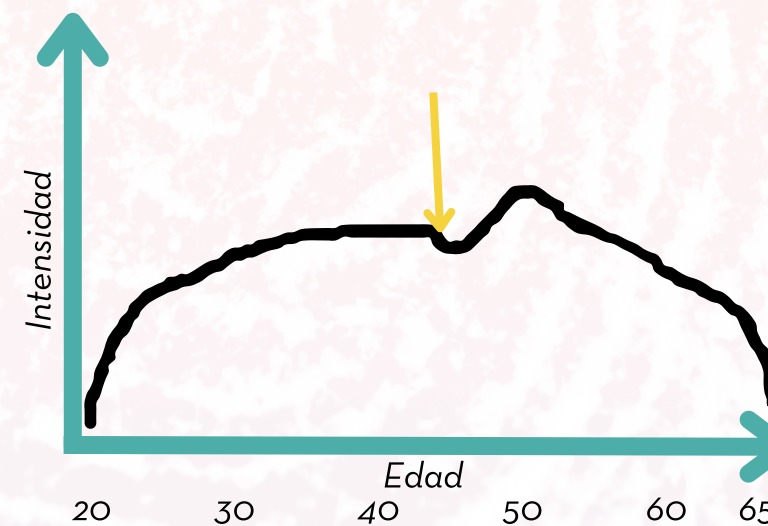
Rotación voluntaria de personal en España: 23% en 2022 según Adecco.

Compañías españolas con dificultad para encontrar el talento que necesitan: 55% según Randstad.

## Tu carrera profesional

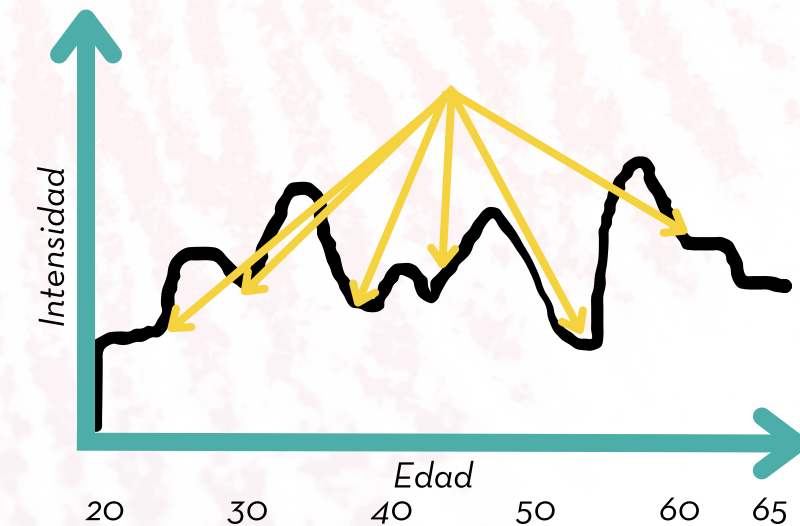
### **Situación previa**

Cambio de trabajo o reorientación laboral



### **Situación actual**

Cambios de trabajo o reorientación laboral



# ¿Para qué? Propuesta de valor

## Necesidades que todos tenemos en cualquier organización:

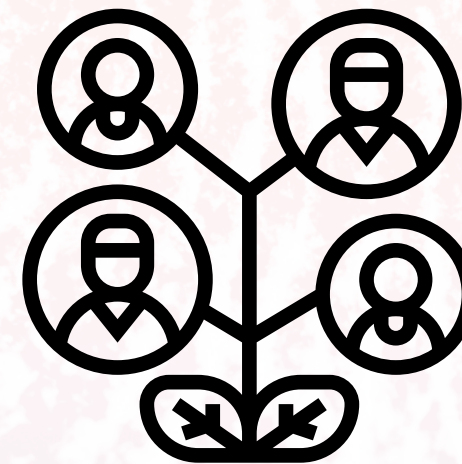
Compensación



Crecimiento



Comunidad



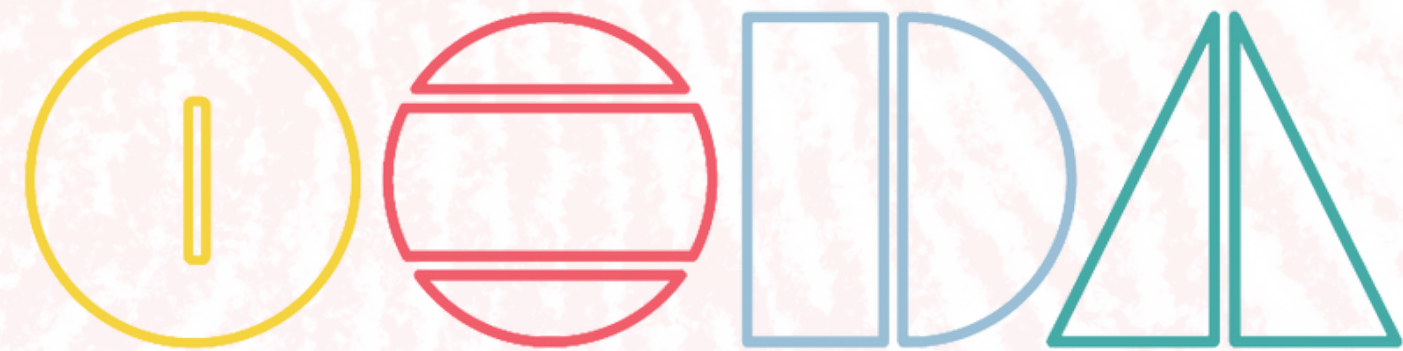
Significado



EL COACHING TE PUEDE APOYAR EN TODO LO QUE DEPENDA DE TI

***¿Hablamos  
sobre cómo  
conseguirlo?***

Q S



COACHING | CARLOS OVALLE

WEBINAR SOBRE COACHING EJECUTIVO Y ORGANIZACIONAL