



**OFERTA** un descuento a todos los colegiados del Ilustre Colegio Oficial de Químicos y sus familiares directos de un 15% EN TODAS LAS TARIFAS de cualquier tipo de tratamiento.

## PODOLOGÍA AVANZADA

Porqué es importante cuidar los pies:

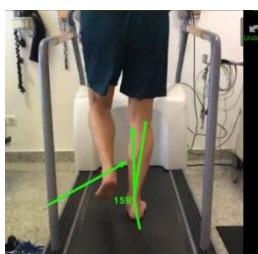


Porque **andar** estimula la circulación, fortalece el corazón, baja los niveles de azúcar y colesterol

y ayuda a combatir la mayoría de los procesos degenerativos. Porque un **apoyo correcto** y una buena **técnica de carrera** mejora el rendimiento y evita lesiones en rodillas, cadera, columna...).

Para ello hay que cuidar los pies.

En CLINICA PODOS tratamos todo tipo



**de dolores y alteraciones del pie.** Realizamos una amplia exploración del miembro inferior y un exhaustivo **estudio biomecánico** de la **pisada** y de la **técnica de carrera**.

Diseño de plantillas con tecnología de última generación para cualquier tipo de alteración, actividad o zapato. Atención a niños, adultos, deportistas, diabéticos.



Infiltraciones de **colágeno** y de ac. **hialurónico** frente a procesos **dolorosos del pie y tobillo**.



**Terapia láser en uñas afectas por hongos.**

Tratamiento definitivo de **uñas encarnadas** y de **deformidades de dedos**.

Atención especializada a Pacientes **Diabéticos**.

**FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA** del dolor, deportiva y postquirúrgica.



Terapia en fracturas, luxaciones, lumbalgias, ciatálgias, dolor de rodilla y/o tobillo. Lesiones deportivas.

Fascitis plantar, tendinitis, esguinces, roturas fibrilares.

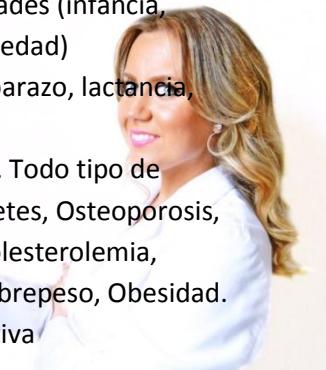
Trastornos Vasculares: edemas, piernas cansadas, dificultades de retorno venoso.

Escoliosis, dismetría de cadera, dolores de espalda, contracturas musculares.

Rehabilitación post-quirúrgica

## ASESORAMIENTO NUTRICIONAL

- En diferentes edades (infancia, adolescencia, 3<sup>a</sup> edad)
- En la mujer: embarazo, lactancia, menopausia
- Nutrición Clínica. Todo tipo de patologías: Diabetes, Osteoporosis, Tiroides, Hipercolesterolemia, Hipertensión, Sobre peso, Obesidad.
- Nutrición Deportiva



- Alergias e intolerancias
- Educación nutricional
- Trastornos de la Conducta Alimentaria

### Cuestiones a plantear

¿Comes para saciar tu hambre o para calmar tu ansiedad? ¿Disfrutas de la comida o te invade un sentimiento de culpa? ¿Comes por aburrimiento? ¿O cuando estás triste? O, por el contrario, ¿crees que "te mereces" esa pizza o ese chocolate por haber tenido un intenso día de trabajo? ¿Has notado que comes más cantidad o determinados alimentos cuando estás aburrido, nervioso, triste...?  
¿Hambre emocional o hambre real?

### PSICOLOGÍA Y BIOREPROGRAMACIÓN

La **BioReprogramación** representa una técnica breve y eficaz con la que poder dar solución a CUALQUIER situación que te preocupe, cualquier enfermedad, o cualquier

circunstancia que para ti represente un problema. Todo tiene su origen y es posible encontrar una



solución buscando el origen emocional para sanarlo.

**Adultos.** Trastornos depresivos. Trastorno bipolar. Trastornos de ansiedad. Terapia de pareja. Conflictos laborales y acoso (mobbing). Trastornos de alimentación: anorexia, bulimia, sobrepeso. Duelo patológico. Trastorno obsesivo compulsivo y duda patológica. Estrés postraumático. Problemas de control de impulsos, agresividad. Adicciones

**Psicología Infantil y juvenil.** Alteraciones del comportamiento (desobediencia, rabietas). TDAH (Déficit de atención e hiperactividad). Acoso escolar (bullying) y acoso en las redes sociales (ciberbullying). Miedos infantiles...

### ACUPUNTURA MÉDICA

Frente al DOLOR agudo o crónico, ansiedad, estrés...



### GERIATRIA

Atención médica especializada a mayores que incluye visita domiciliaria.

Valoración de los síntomas geriátricos. Control del dolor. Control de los trastornos de la conducta. Valoración de los pacientes con fracturas de cadera. Control de factores de riesgo cardiovascular (Hipertensión, Diabetes). Manejo del paciente paliativo



Para más información visite nuestra web [www.podojuarez.com](http://www.podojuarez.com) y consulte con nosotros.

C. Asunción 56, 1º A (centro principal)  
954279933 / 672442009. SEVILLA

Av. Ramón y Cajal 26, 2º B  
954922641 / 672442009. SEVILLA